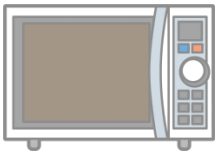
★クスクスソースのお召し上がり方★　　エム・アンド・ピー株式会社

１．メッセルマニブランド　「クスクスソース」と「クスクス中粒 200g」を用意。

2. クスクスを深いお皿にうつし、
オリーブオイル(大さじ２)と塩(少々)を入れよくなじませ、
コーティングする。
クスクスと同量のお湯を入れ、ラップをして水気がなくなるまで蒸し上げる。
（電子レンジの場合は、同量の水をお皿に入れ蓋をしないで電子レンジ 600w で 1 分）

3. クスクスソースを深めのお皿にうつし、ラップをかけて加熱。

500W の場合、約 2 分
600W の場合、約 1 分半
（お湯で温める場合は、封を切らずに熱湯に入れて 5 分加熱）



4. 温まったら、用意したクスクスにかけて完成！
ソースがクスクス全体にいきわたるように混ぜて食べるのが現地の食べ方です♪

★クスクスは水分を含むとふくらむため、2～3 人前は 200g,
1～2 人前は 100g の量の使用をおすすめします。